



Reprise des cours de gym Pilâtes senior à Grezels 2024/25

Salle des fêtes

Reprise des cours le mardi 10 septembre à 10h30

Cours enseignés par un professeur diplômé

Vendredi 13 septembre (Pilâtes niveau plus avancé)

Premier cours sans engagement

Se munir d un tapis de sol et d une bouteille d eau

Renseignements : Maithe (prof) 06 87 94 72 18